

## Offre des cours Été 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10H00-10h50				Flexibilité Johanne	
	Pilates Johanne	Cardiovélo Richard	Essentrics Johanne	Cardiovélo Richard	
10h30-11h20	Aquajogging Sarrah			Yoga Louise	
11h00-11h50	Essentrics Johanne	Pilates Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
		Tai-chi Carlos	Golf débutant Richard	Golf interm. Richard	
11H30-12h20	Aquaforme Sarrah				
12h-12h50		Essentrics Johanne			
12h30-13h20	Aquaforme Sarrah				
<b>Début: semaine du 6 mai      Fin: semaine du 17 juin      Durée: 7 semaines</b>					