



Activités physiques, Sports et Plein Air

## Horaire des cours Été 2021 ( juillet-août)

Début de cours	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>8H00- 8h50</b>	Cond. Phys.2 Richard Gr. 1 terrasse piscine	Cond. Phys.2 Richard Gr. 2 terrasse piscine	Cond. Phys.2 Richard Gr. 1 terrasse piscine	Cond. Phys.2 Richard Gr. 2 terrasse piscine	
<b>9h00-9h50</b>	Danse aérobique Ouafa Gr.3 terrasse nord	Zumba Ouafa Gr.4 terrasse nord	Danse aérobique Ouafa Gr.3 terrasse nord	Zumba Ouafa Gr.4 terrasse nord	
<b>Conditionnement physique 1 : faible intensité</b> <b>Conditionnement physique 2 :intensité moyenne</b> <b>Conditionnement physique 3 :intensité élevée</b> <b>Danse aérobique : intensité élevée</b> <b>Zumba : intensité élevée</b>				<b>Inscriptions: 10 juillet</b> <b>Durée: 4 semaines</b> <b>Début: mardi 13 juillet</b> <b>Fin: Jeudi 5 août</b> <b>Coût: 48\$ Taxes.incl.</b>	