

Horaire des cours

Automne 2021 (7 semaines) (1x semaine)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00-9h50					
9h30-10h20		Pilates Johanne gr.18 balcon piscine ou salle de judo			
10h30-11h20					
	Essentrics Johanne gr.17 balcon piscine ou salle de judo	Essentrics Johanne gr.24 balcon piscine ou salle de judo	Flexibilité Johanne gr.19 balcon piscine ou salle de judo		
11h00-11h50				Essentrics Johanne gr.20 balcon piscine ou salle de judo	
11H30-12h20		Tai-chi Carlos gr.23 balcon piscine ou salle de judo			
Début des cours: semaine du 13 septembre Fin des cours: semaine du 25 octobre Tarif : 45\$					