

Horaire des Cours Session-Hiver 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h00 - 9h50		Jogging Jean-Claude		Jogging Jean-Claude	
10h30-11h20	Aquajogging Sarraz				
11h00-11h30		Cardiovélo express Richard		Cardiovélo express Richard	
11h00-11h50	Pilates Johanne	Pilates Johanne	Flexibilité Johanne	Essentrics Johanne	
11h30-12h20	Aquaforme Sarraz	Tai-chi Carlos			
12h00-12h50	Essentrics Johanne	Essentrics Johanne		Yoga Louise	
12h30-13h20	Aquaforme Sarraz				
13h00-13h50		Badminton Richard			
Début des cours: semaine du 21 janvier 2019					
Fin des cours: semaine du 8 avril 2019					