







CLUB 50 ANS+ de Claude-Robillard

Activités physiques, Sports et Plein Air

Rapport annuel 2025-2026

MISE EN FORME

SPORTS EN PRATIQUE LIBRE

ACTIVITÉS SPÉCIALISÉES

PLEIN AIR

Table des matières

Mission, valeurs et objectifs 3
Mission 3
Valeurs 3
Objectifs 3
Mot du président et de la directrice générale 4
Conseil d'administration 6
Comités 6
Politiques et documents 7
Ressources humaines 7
Personnel 2025-2026 7
Gestion 8
Plan d'action 2025-2027 déposé à la Ville de Montréal 8
Activités de mise en forme 9
Activités sportives 9
Activités spécialisées 10
Activités de plein air 10
Statistiques de fréquentation 11
Activités avec nos partenaires et la communauté 13
Autres réalisations ou en voie de réalisation 14
Priorités 2026-2027 14
Nos partenaires 14
États financiers 15
Annexe 1 – Questionnaire de satisfaction – Automne 2026 17

Mission, valeurs et objectifs

Créé en 1978, le Club 50 ans + de Claude-Robillard est un organisme sans but lucratif, géré par un Conseil d'administration. Il offre aux personnes de 50 ans et plus des activités adaptées de mise en forme, sportives, spécialisées et de plein air, animées par une équipe de professionnels.les en activité physique.

En partenariat avec la Ville de Montréal, les activités du Club se déroulent au Complexe sportif Claude-Robillard et à l'extérieur de Montréal pour ses forfaits de plein air.

Avec plus de 500 membres, dont plusieurs soutiennent le Club bénévolement, nous sommes fiers d'offrir une programmation variée à coût abordable.

Mission

Promouvoir, valoriser et encourager une vie physique et sociale active par la pratique d'activités physiques pour les personnes de 50 ans et plus.

Valeurs

Respect – Intégrité – Accessibilité – inclusion

Objectifs

Les objectifs de l'organisme sont les suivants :

- Regrouper les personnes de 50 ans et plus de la grande région de Montréal pour la pratique d'activités de mise en forme, de sports et de plein air;
- Faciliter la participation par le moyen d'activités d'intensité et de niveaux d'habiletés diversifiés, d'horaires variés et d'activités d'initiation;
- Offrir un encadrement de qualité et un personnel qualifié;
- Inciter les intervenants ainsi que les membres à prendre part à des recherches ou études portant sur les activités de mise en forme pour les aînés.

Mot du président et de la directrice générale

Une année sous le signe de la stabilité

Nous avons le plaisir de vous présenter les réalisations et les faits saillants de la dernière année.



Nous terminons le dernier exercice financier avec un surplus de 18 207 $. Cette année a été marquée par une hausse de 12,2 % des affiliations, ce qui est remarquable compte tenu des inconvénients causés par les travaux au CSCR. Nous avons revu le calcul des activités spécialisées pour y inclure les initiations, perfectionnements et tournois de pickleball. Il en résulte une augmentation de 8,1 % pour ces activités. Par contre, nous observons un recul de 13,9 % aux activités de plein air.

Le Club s'appuie activement sur le travail indispensable de ses trois comités, qui ont grandement contribué au dynamisme de notre organisation cette année. Le Comité du bénévolat, par son engagement, a permis d'accroître la contribution et l'implication de nos bénévoles. Le Comité recrutement a mis de l’avant de nouvelles initiatives de visibilité, notamment par la distribution de cartes postales et d’affiches dans différents lieux et organismes. Finalement, le comité de rédaction a poursuivi son travail en veillant à l’élaboration et à la mise à jour des différentes politiques et documents du Club.

Sur le plan de la publicité et de la visibilité, création d’une affiche générale présentant les activités du Club. Afin de vous tenir pleinement informés, nous avons publié 22 actualités sur la page d'accueil de notre site Internet et transmis 15 communications par courriel.

Nous avons révisé et distribué un questionnaire de satisfaction afin de cibler au plus juste les attentes de nos participants.es. Les résultats ont été présentés lors de notre Assemblée générale annuelle (AGA).

La poursuite des travaux au Complexe sportif Claude-Robillard a perturbé le déroulement de nos activités et le fonctionnement du bureau. Malgré tout, l’offre de service a été maintenue. Au cours de l’année qui vient, les travaux

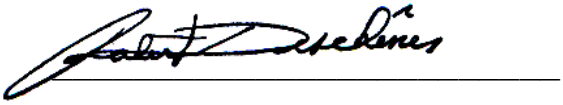
ayant un impact sur nos activités seront finalisés. Nous vous remercions pour votre patience.

Au nom de la direction générale et des membres du Conseil d'administration, nous remercions tous nos partenaires, donateurs, les membres du personnel du CSCR et plus particulièrement M. Guillaume Picard.

Un merci très spécial aux bénévoles, incluant les membres du Conseil d'administration, pour leur contribution significative.

Toute notre appréciation aux membres du personnel du Club pour leur excellent travail et à tous les membres et non membres pour leur participation et leur collaboration.

Nous remercions chaleureusement Mme Louise Martel et M. André Auger pour leur engagement au sein du conseil d'administration au cours des deux dernières années. Enfin, nous adressons nos plus sincères remerciements à M. Louis Bourdages pour sa précieuse contribution comme trésorier au CA depuis 2019.



Robert Deschênes
Président

Johanne Pelletier
Directrice générale

Conseil d’administration



De gauche à droite :

- Louis Bourdages, trésorier (élu en 2019);
- Caroline Cobetto, administratrice (élue en 2024);
- Jean-Jacques Lavoie, secrétaire (élu en 2021);
- Anne-Marie Séguin, vice-présidente (élue en 2025);
- Robert Deschênes, président (élu en 2023);
- Louise Martel, administratrice (élue en 2024);
- André Auger, administrateur (élu en 2024).

Mme Johanne Pelletier, en tant que directrice générale, participe à toutes les réunions du CA à titre de personne-ressource.

Le Conseil d’administration s’est réuni à dix reprises au cours de l’exercice : neuf réunions régulières et une réunion spéciale, le 12 novembre 2025, consacrée à la désignation des dirigeants et dirigeantes du Conseil en vue de l'annonce lors de l’AGA.

Rappelons les principales fonctions du CA :

- assurer la saine gestion des ressources humaines, financières et matérielles du Club;
- contribuer à la planification et au bon déroulement des activités de mise en forme, spécialisées, sportives et de plein air, offertes aux membres et non-membres du Club;
- poursuivre la collaboration avec les partenaires.

Comités

Le comité du bénévolat est composé de Caroline Cobetto (membre du CA), Lucie Desmarais, Yvan Petit et Francine Murray.

Le comité recrutement est composé de André Auger (membre du CA), Sylvie Blain et Martine D’Amour.

Le comité de rédaction est composé de Robert Deschênes, Jean-Jacques Lavoie et Anne-Marie Séguin (membres du CA) ainsi que de Lucie Lecours.

Politiques et documents

Les politiques suivantes ont été mises à jour :

- Politique sur la protection des renseignements personnels;
- Politique de gestion des plaintes;
- Politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement;
- Organigramme du Club;
- Code d'éthique des membres du Conseil d'administration, du personnel et des bénévoles;
- Code de conduite.

Deux documents de formation ont été rédigés :

- Guide d'utilisation de Couch CMS (logiciel qui gère le site Internet du Club);
- Guide pour la programmation des activités dans Amilia.

Ressources humaines

Personnel 2025-2026

- Johanne Pelletier : direction générale, Activités de mise en forme et spécialisées;
- Ouafa Hamouda : Activités de mise en forme;
- Francine Houle : Activités de mise en forme et spécialisées;
- Sylvie Blouin : Activités de mise en forme;
- Maxime Gosselin : Activités de mise en forme;
- Anna Sergienko : Activités de mise en forme;
- Jean-Claude Drapeau : Activités spécialisées;
- Carlos Hauyon : Activités spécialisées;
- Hélène Giguère : Activités spécialisées;
- Pierre Bouchard : Activités spécialisées;
- Clara Vézina : Activités de mise en forme.

Gestion

- Vérification des antécédents judiciaires pour tout le personnel et les membres du CA;
- Vérification de la certification de premiers soins des employés.es pour s'assurer qu'elle soit à jour;
- Signature par les personnes concernées des politiques suivantes :
    - Code de conduite;
    - Politique sur les conflits d'intérêt;
    - Politique de prévention et de prise en charge des situations de harcèlement.

Plan d'action 2025-2027 déposé à la Ville de Montréal

Dans le cadre de l'entente avec la Ville de Montréal, le rapport pour l'An #2 du plan d'action a été produit suivant le modèle proposé.

Les principaux éléments atteints sont les suivants :

- *Accueillir la clientèle sans discrimination et appliquer les principes fondamentaux de la Ville en matière d'activités physiques : accessibilité, diversité, sécurité, complémentarité et qualité* :
    - Adaptations pour les personnes dont la condition physique se détériore graduellement. **Poursuite de l'activité En mouvement sur chaise;**



- *Favoriser un environnement sain et harmonieux* :
    - Révision du Code de conduite des participants.es;
- *Assurer la sécurité* :
    - Révision du Plan de mesures d'urgence.

Activités du Club

Activités de mise en forme

Maintien de la diversité des types de mise en forme soit les conditionnements physiques de niveaux 1, 2 et 3, le tabata, l'aérobie, le multirythmes, aéroboxing et en mouvement sur chaise.



Activités sportives

Les activités sportives sont en pratique libre et comprennent le tennis de table, le badminton et le très populaire pickleball. En février 2026, nous avons réalisé notre premier tournoi amical de pickleball coordonné entièrement par des bénévoles du Club.





Activités spécialisées

Nos activités spécialisées comprennent l'Essentrics®, la flexibilité, le qi gong, le tai chi, la boxe, le soccer en coopération inclusive, le yoga et le pilates. Les activités d'initiation et de perfectionnement en pickleball font également partie de nos activités spécialisées.



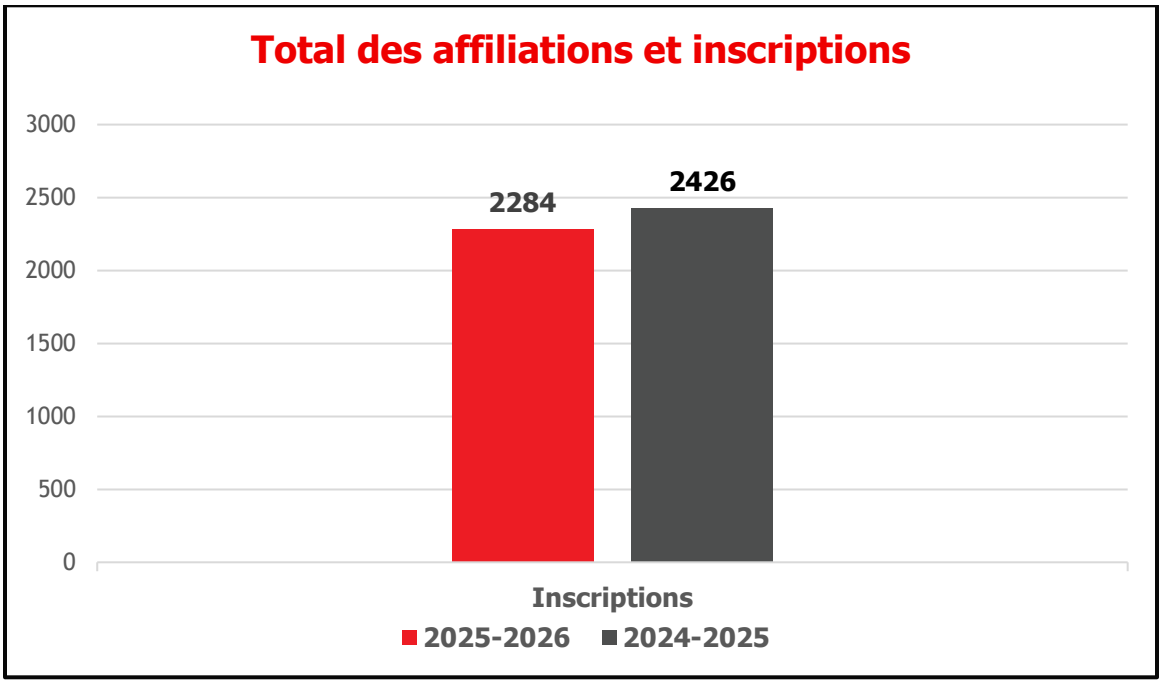
Activités de plein air

Les différentes activités de plein air comprennent des forfaits de randonnées pédestres en automne et au printemps, des sorties de raquettes et crampons en hiver. Un groupe maximum de 55 personnes est réparti en trois sous-groupes de niveaux différents en fonction des capacités et des envies. Cette année, nous avons fait l'ajout d'un nouveau site de randonnée. À l'été 2026, nous avons maintenu nos activités à la carte de kayak et de vélos.

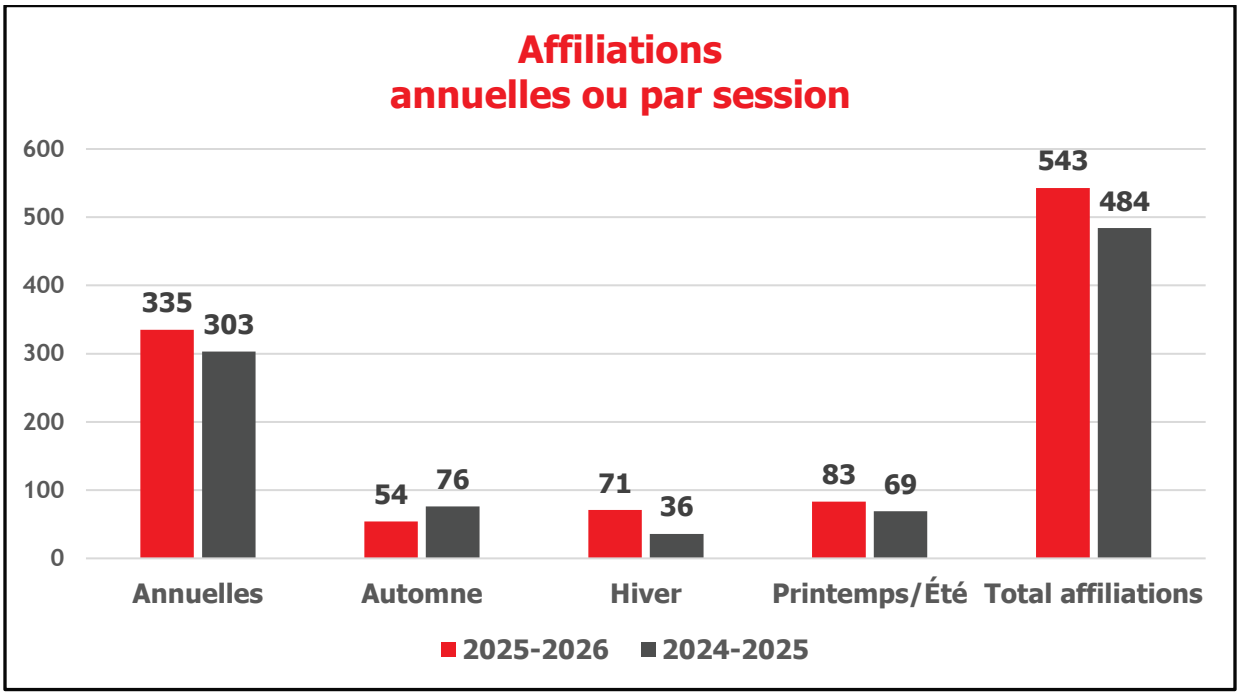




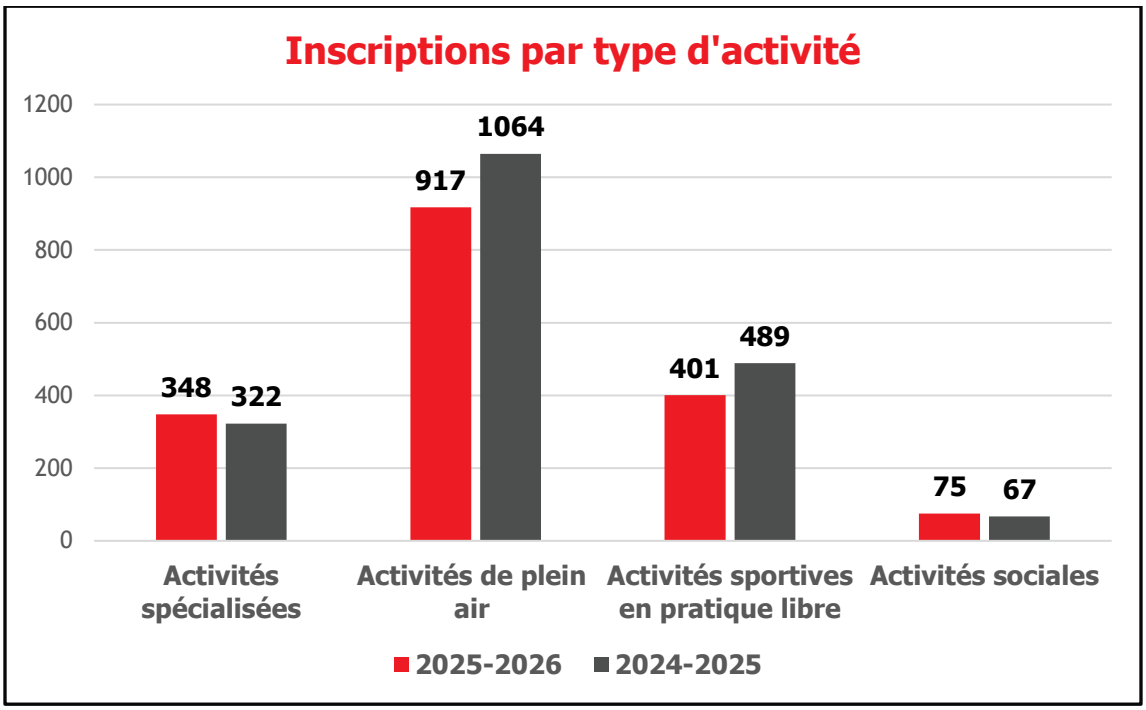
Statistiques de fréquentation



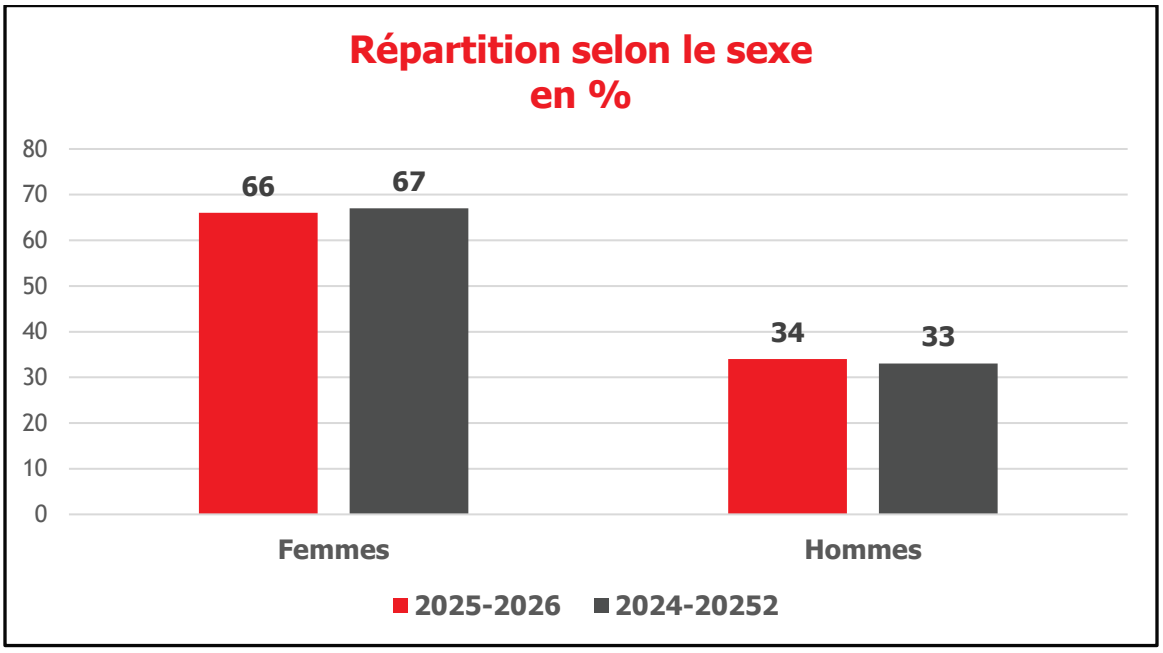
Le volume global des activités a diminué de 5,9%.



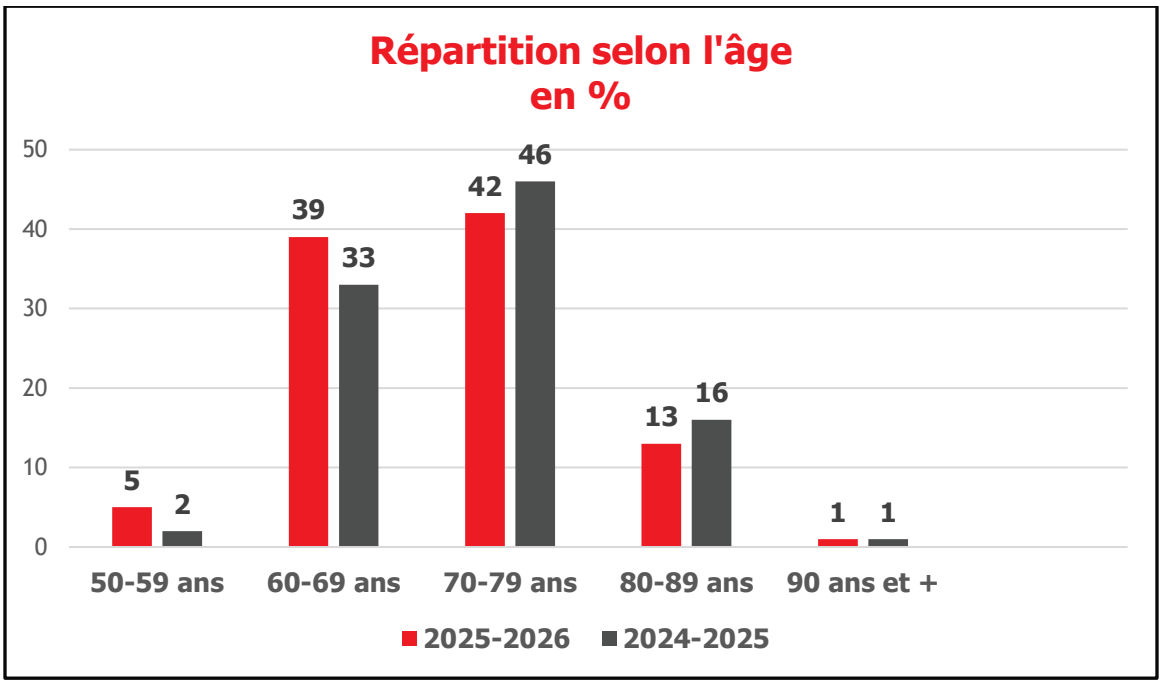
Les affiliations ont augmenté de 12,2%.



Les activités spécialisées ont augmenté de 8,1% et les activités sociales, de 11,9%. Les activités de plein air ont diminué de 13,8% et les activités sportives en pratique libre, de 18%.



La proportion entre les femmes et les hommes demeure sensiblement la même avec une légère hausse chez les hommes.



- La proportion des participant.e.s de moins de 70 ans est passée de 35% à 44%.
- Moyenne d'âge : 72 ans;
- Personne la plus jeune : 55 ans; la plus âgée : 92 ans.

Activités avec nos partenaires et la communauté

- Notre collaboration se poursuit avec **BoxeMontréal.com** pour notre activité spécialisée de boxe;
- Participation aux rencontres de la **Table de concertation des organismes du Complexe sportif Claude-Robillard**. Selon notre entente de partenariat, l'agent de développement participe à quelques CA et à l'AGA du Club;
- **Table de concertation et d'action des aînés d'Ahuntsic (TCAAA) :**
  - Participation aux rencontres trimestrielles;
  - Présence à la Fête de l'arrondissement, le 30 mai 2026, au parc Marcelin-Wilson pour présenter les activités du Club. Les activités Essentrics® et flexibilité ont été offertes au public;
- Depuis l'été 2026, Le Club 50 ans + de Claude-Robillard a établi un partenariat avec l'**Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et pré-retraites (AQDR) Ahuntsic–Saint-Laurent**;

- Maintien de l'adhésion à l'organisme Sport et loisir de l'Île de Montréal, **(SLIM)**;
- Maintien de l'adhésion à l'organisme **FADOQ**.

Autres réalisations ou en voie de réalisation

- Activité reconnaissance pour les bénévoles;
- Analyse et actions à réaliser en rapport avec les informations reçues dans le questionnaire de satisfaction;
- Plan de continuité des activités (PCA).

Priorités 2026-2027

- Maintien de toutes les activités du Club malgré la poursuite des travaux au CSCR;
- Recrutement de nouveaux membres avec emphase sur les activités de plein air et spécialisées pour lesquelles nous avons connu une diminution cette année.

Nos partenaires

Montréal

COMPLEXE SPORTIF CLAUDE-ROBILLARD

BOXE MTL.COM

Pour les **50 ans** et plus
Alliance**culturelle**
Pour partager le bonheur d'apprendre

AQDR
Ahuntsic-Saint-Laurent

États financiers

Club 50 ans + de Claude-Robillard

Résultats et évolution de l'actif net

Exercice clos le 31 août 2026

	2026	2025
Produits		
Cours	176 168 $	163 948 $
Activités de plein air	40 436 $	44 897 $
Subvention - MESS	- $	1 050 $
Subvention - Ville de Montréal et un organisme	- $	200 $
Commandites	188 $	1 640 $
Intérêts et autres	3 480 $	4 237 $
	220 272 $	215 972 $
Charges d'exploitation		
Salaires, sous-traitants et charges sociales	139 309 $	135 116 $
Activités de plein air	33 498 $	35 175 $
Fournitures de bureau et assurances	5 614 $	6 030 $
Publicité et promotion	678 $	3 618 $
Honoraires professionnels	9 589 $	7 395 $
Frais de cartes de crédit et services informatiques	13 353 $	12 289 $
Achats et réparations d'équipement	24 $	808 $
	202 065 $	200 431 $
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	18 207 $	15 541 $
Actif net au début	90 363 $	74 822 $
Actif net à la fin	108 570 $	90 363 $

Club 50 ans + de Claude-Robillard

Situation financière

Exercice clos le 31 août 2026

	2026	2025
Actif à court terme		
Encaisse	211 842 $	189 703 $
Frais payés d'avance	220 $	2 929 $
Total de l'actif	212 062 $	192 632 $
Passif à court terme		
Créditeurs et charges à payer	18 604 $	18 993 $
Produits reportés	84 888 $	83 276 $
	103 492 $	102 269 $
Actif net		
Non affecté	108 570 $	90 363 $
Total du passif et de l'actif net	212 062 $	192 632 $

Cette année encore, le cabinet comptable Petrie Raymond a effectué l'examen de nos états financiers pour l'exercice débutant le 1er septembre 2025 et se terminant le 31 août 2026.

Annexe 1 – Questionnaire de satisfaction – Automne 2026

Compilation des résultats

Merci aux participants.es qui ont pris le temps de répondre au questionnaire et qui nous ont fourni beaucoup de commentaires qui vont nous servir à orienter nos activités, à mieux nous faire connaître et à mieux vous informer.

Questions générales

- **71 personnes** ont répondu, soit environ 17% de nos participants.es.
- **Valeur de l'affiliation par rapport au coût** : moyenne de 4,45 sur 5 : 49 personnes ont noté 5, 18 ont noté 4 et 4 personnes ont noté 3.
- 25 personnes ont connu le club par le « **bouche à oreille** », 24 par le **Complexe sportif Claude-Robillard** et 11 par **Internet ou les journaux**.
- La programmation, la flexibilité des horaires, l'ambiance, la qualité des instructeurs.trices, la proximité et le coût raisonnable sont les principaux facteurs qui contribuent à la **fidélité des participants.es**.
- Nous avons reçu de nombreuses **suggestions** quant aux personnes ou organismes à contacter pour mieux nous faire connaître.

Activités de mise en forme

- 62 répondants.es dont 60 prennent l'affiliation annuelle.
- Taux de satisfaction élevé pour chacun des instructeurs.trices.
- Quelques commentaires plus spécifiques ont été relayés aux personnes concernées.
- Quelques suggestions d'activités à ajouter à notre programmation.

Activités sportives en pratique libre

- 12 répondants.es, principalement pour le **pickleball**.
- On suggère d'organiser davantage de cours de perfectionnement en pickleball.

Activités de plein air

- 12 répondants.es, principalement pour la **randonnée.**
- D’autres types d’activités de plein air ont aussi été suggérés.

Activités spécialisées

- 17 répondants.es.
- Taux de satisfaction élevé pour chacun des instructeurs.trices.
- Quelques commentaires plus spécifiques ont été relayés aux personnes concernées.
- Nous avons reçu une **grande variété de suggestions** pour de nouvelles activités.

Quelques commentaires généraux

- J’apprécie énormément la qualité de mes professeurs qui prennent le temps de préparer des exercices variés d’une séance à l’autre, qui ont la compétence afin d’aller graduellement pour qu’on s’améliore tout en respectant nos limites. Et leur générosité. Aussi le respect, le dynamisme et l’atmosphère qu’elles créent.
- Chacun des instructeurs travaille différemment et cela fait en sorte que nos exercices sont variés et que l'on sollicite notre corps en complémentarité lorsqu'on assiste à différents cours offerts.
- De côtoyer des entraîneurs dynamiques me « fait sortir du lit » le matin. Un moment agréable pour commencer la journée en côtoyant aussi des gens agréables.
- Tous les responsables des activités sont excellents. Ils prennent le temps d'expliquer et de corriger, au besoin. Merci à toute l'équipe !
- Je crois que l'offre actuelle est des plus complètes! Félicitations pour la diversité ! Chaque instructrice apporte sa couleur :)
- Faites plus de pub ! Ce club est une richesse pour le quartier !